

REŞİTPAŞA İLOKULU

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

VELİ BÜLTENİ

KONU: OKULA UYUM VE OKUL KORKUSU



Okula başlama, hem aile hem de çocuk için heyecan verici bir deneyimdir. Bir çocuk için okul; daha önce hemen hiçbirini tanımadığı çok sayıda çocukla karşılaşma zorunluluğuyla, uyulması gereken kurallarıyla ve başarılması gereken öğrenim görevleriyle dolu yepyeni bir sosyal çevredir. İlk TOPLUMSALLAŞTIRMA kurumu olarak okul, eğitim ve öğretim sürecinde iki temel işleve sahiptir. Birincisi UYUM, diğeri ise BİLGİLENDİRMEdir.

İlkokul döneminde ailenin ve öğretmenin çocuğa karşı olan tutumu onun BENLİK ALGISINI (çocuğun kendisini nasıl gördüğünü) OLUMLU ya da OLUMSUZ etkiler. Dolayısıyla çocuğun başarılı, mutlu olabilmesi ve çevresiyle olumlu ilişkiler kurabilmesi için ailenin dikkat etmesi gereken bazı konular vardır. Bunlar:

1. Çocuğun okula karşı negatif duygular beslememesi için okulun ve okumanın kazandıracığı şeylerden bahsedebilirler. *Örneğin; okulda kuracağı arkadaşlıklardan ya da anne babanın geçmişte arkadaşları ve öğretmeniyle olan olumlu yaşantılarından örnekler verilebilir.*
2. Okula gitmeyi zorunluluk ya da ceza gibi algılamalarına sebep olacak konuşmalardan kaçınılmalıdır. *Örneğin; "Çok yaramazlık yapıyorsun, seneye okula göndereyim seni de gününü gör." ya da "Okula başla da senden kurtulayım."*

Başarısının artması ve olumlu davranışlar kazanması konusunda atılması gereken ilk adım; azarlamayı, bedensel ceza vermeyi, eleştirmeyi ve başkalarıyla kıyaslamayı bırakmaktır. Kıyaslamak REDDETMEKTİR. Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin. Biz buna KOŞULSUZ KABUL diyoruz. Nasıl ki bir hata yapsa da çocuğumuzu sevmeye devam ediyoruz (KOŞULSUZ SEVGİ) aynı şekilde koşulsuz olarak da kabul etmeliyiz. Bu çocuğun kendine olan güvenini artırır.

Başarısızlığı konusunda ailenin vereceği olumsuz tepkiler ya çocuğun okuldan soğumasına ya da aşırı ders çalışmasına ve sosyal etkinliklere katılmamasına yol açabilir. Bu da çocuğun PSİKO-SOSYAL GELİŞİMİNİ olumsuz etkiler.

ÖNEMLİ OLAN PERFORMANS DEĞİL ÇABADIR. YANİ ÇOCUĞUN BAŞARMAK İÇİN GÖSTERDİĞİ EMEKTİR.

Çocuğun her konuda YÜREKLENDİRİLMEME ve DESTEKLENMEYE ihtiyacı vardır. Bunu yaparsanız hem çocuğun KENDİNE OLAN GÜVENİ artar hem de yeni başarılar elde etmek için heveslenir. Çabası desteklenmezse cesareti kırılır. Bu nedenle;

BAŞARILARINI ÖVMekten KAÇINMAYIN!

Aile içindeki OLUMLU İLETİŞİM, çocuğun gelişimini olduğu kadar okul başarısını ve arkadaşlarıyla ilişkisini etkiler. Aile ilişkilerindeki olumsuzluk; dikkatsizlik, tembellik, hırçınlık ve saldırganlık şeklinde davranışlar göstermesine sebep olur.

OKULA YENİ BAŞLAYAN ÇOCUKLARDA NE TİP SORUNLAR GÖRÜLEBİLİR?

Okula yeni başlayan çocukların bazılarında OKUL KORKUSU dediğimiz bir sorun ortaya çıkabilir. Araştırmalara göre çocukların %2'sinde görülen bir durumdur. Çocuk okula gitme konusunda isteksiz görünebilir. Hatta kimi çocuklarda çok sık ağlama nöbetleri ya da okula giderken huysuzlaşma, inatçılık gibi belirtiler görünebilir. Okul korkusu bazı çocuklarda ise bulantı, kusma, baş ağrısı, karın ağrısı, ishal ya da uykuda huzursuzluk gibi belirtilerle kendini gösterebilir.

Bunun dışında, okula gitme konusunda bir sorun yaşamadığı halde, okuldaki düzene uyum sağlamada sorun yaşayan çocuklar da vardır. Bu tip uyum sorunlarının arkasında gelişim bozuklukları olabileceği gibi uyum ve davranış bozuklukları ya da duygusal sorunlar olabilir. Ancak gerek okul korkusu gerekse okula uyum zorluğu konularında ailenin bir uzmandan yardım almasında yarar vardır. Çünkü bu sorunlar baştan çözümlenmezse bütün eğitim öğretim yaşantıları olumsuz etkilenebilir ya da tamamen bu soruna bağlı birtakım psikolojik sorunlar ortaya çıkabilir.

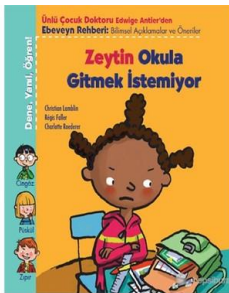
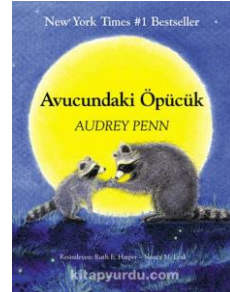
ANNE BABA OLARAK ÇOCUĞUN ÖDEVLERİNE VE DERSLERİNE NE KADAR MÜDAHALE ETMENİZ DOĞRU OLUR?

Anne babanın ders konusundaki yaklaşımı her zaman OLUMLU olmalıdır. Okul ve dersle ilgili konularda eleştirel ve baskıcı tutumlardan uzak durulmalıdır. Bu çocuğun derslerden soğumasına ve okula karşı olumsuz duygular beslemesine neden olur.

Çocuğun derslerini yapması konusunda zaman zaman hatırlatmalar yapılabilir ancak bunu yaparken kullanılan ÜSLUP çok önemlidir. Bu şekilde çocuğa SORUMLULUĞUNU hatırlatmış oluruz. Anne baba çocuğa ihtiyacı olduğunda yardım edebileceğini açık ve net bir şekilde ifade etmelidir. Ancak çocuğun yerine sorumluluk almayacağını da çocuğa söylemelidir.

Bu yaştaki çocukların DİKKAT SÜRELERİ KISA olduğu için, ders çalışma süresi 15-20 kadar olmalıdır. 10-15 dakika kadar ara verildikten sonra tekrar derse devam edilebilir. Ayrıca çocuğun “her kolum, elim ağrıyor” sözlerini bir kaçış olarak nitelendirmeyin. İnce motor gelişimi yönünden çocukların bu tip şikayetleri olabilir. Bu nedenle de ara vererek çalışmak daha doğrudur. Ayrıca erkek çocuklarının ince motor gelişimleri kız çocuklarına göre daha yavaştır. Bunu da dikkate almak gereklidir.

KİTAP ÖNERİLERİ



İLK İŞİNİZ ÇOCUĞA OKULU SEVDİRMEK OLSUN

REŞİTPAŞA İLKOKULU ☺REHBERLİK SERVİSİ☺